

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Алтайский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ВИЧ-инфекция: мифы и реальность

Предназначение: широкая аудитория

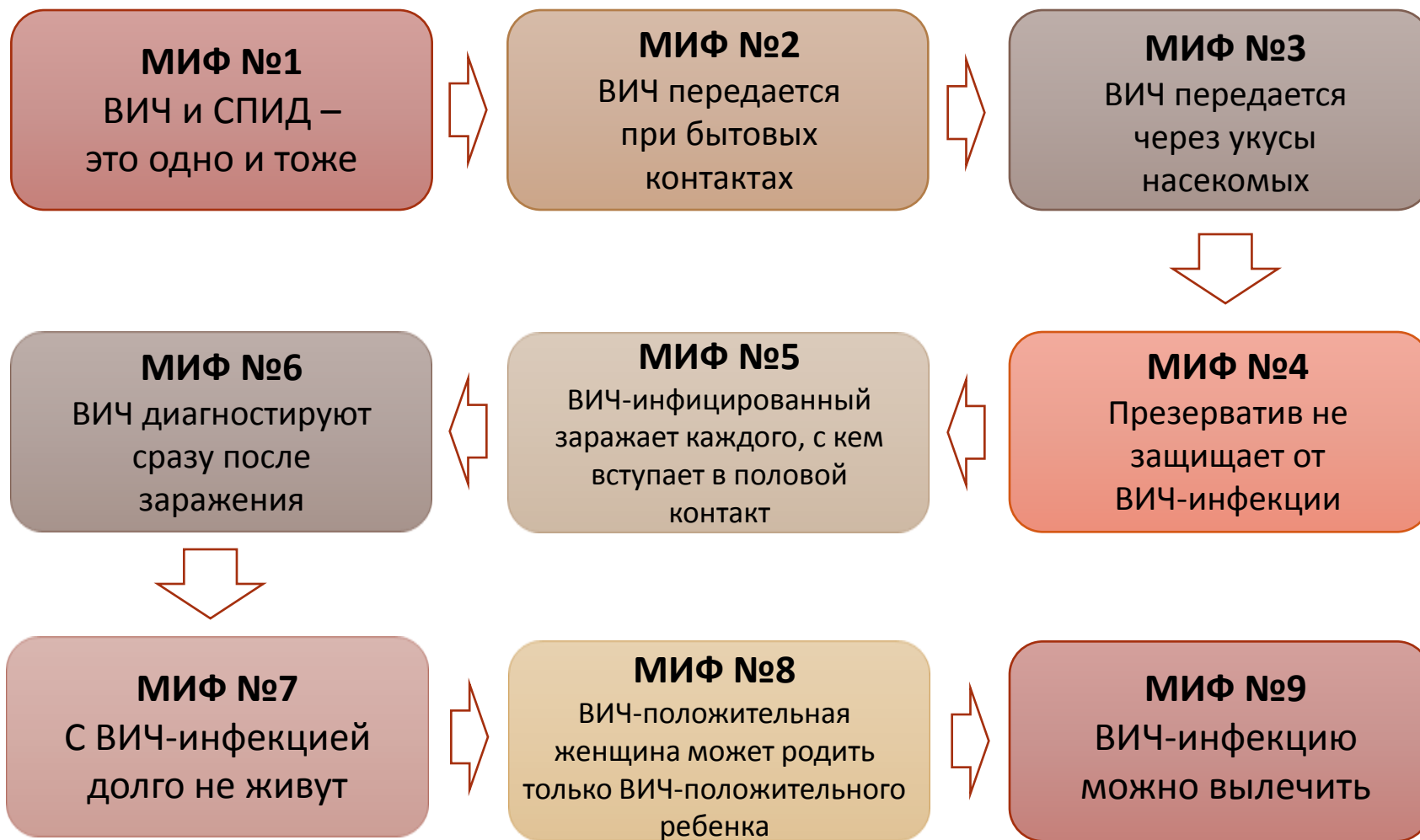
Выполнила: студентка 5-ого курса лечебного
факультета, **Жидких Ксения Евгеньевна**

Наставник: к.м.н., доцент,
Матрос Ольга Ивановна

Барнаул, 2019



Содержание



МИФ №1: ВИЧ и СПИД – это одно и то же

ВИЧ	СПИД
В - вирус	С - синдром
И - иммунодефицита	П - приобретенного
Ч - человека	И - иммунного
	Д - дефицита

ВИЧ - возбудитель ВИЧ-инфекции из группы ретровирусов, вызывающий постепенное развитие иммунодефицита.¹

5-12 лет

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным.²

Таким образом, можно сделать **вывод**, что ВИЧ – это **вирус**, подавляющий иммунную систему человека, а СПИД – это **комплекс заболеваний**, возникающий у ВИЧ-положительного человека на фоне иммунодефицита.

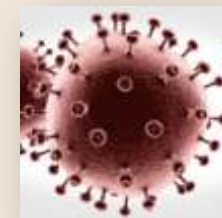
¹Министерство Здравоохранения РФ Клинические рекомендации "ВИЧ-инфекция у взрослых" 2017г. -с.7

²СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции» от 24 марта 2011г.

МИФ №2: ВИЧ передается при бытовых контактах



МИФ №2: ВИЧ передается при бытовых контактах



ВИЧ можно обнаружить в крови, сперме, влагалищном и цервикальном секрете, спинномозговой жидкости, слезе, слюне, моче, грудном молоке.

Из всех перечисленных факторов передачи наибольшее значение имеет **кровь**. В 0,1 мл крови содержится до 10 тыс. вирионов. Второе место по эпидемиологической значимости занимают **сперма** и **влагалищный секрет**. Другие биологические жидкости, как факторы передачи, практической роли в распространении инфекции не играют, т.к. концентрация вируса в них очень низка. Так, слюны, например, для заражения необходимо от 400 до 4000 мл. Если же слюна, слезы, моча и прочие секреты содержат кровь, то их роль, как возможных факторов передачи, значительно возрастает.³

Исходя из известных путей передачи ВИЧ-инфекции и эпидемиологических особенностей ВИЧ, можно сделать **вывод**, что ВИЧ-инфекция **не** передается:

- при объятиях и дружеских поцелуях;
- при кашле и чихании;
- во время принятия пищи и использовании общей посуды;
- при пользовании общим туалетом, душем, бассейном;
- через постельное белье или другие личные вещи.

МИФ №3: ВИЧ передается через укусы насекомых

Во-первых, ВИЧ не живет в насекомых, как и не живет в любых других животных.⁴



В-третьих, комары редко способны укусить двух жертв сразу. Как правило, они либо напиваются кровью либо умирают.⁴

Вывод: насекомые не являются переносчиками ВИЧ-инфекции!

Во-вторых, комары не зря называются «кровососущие», то есть их основная функция высасывать кровь, а не впрыскивать ее. Хоботок комара имеет клапан, поэтому кровь может поступать только в одном направлении - вовнутрь. Даже при огромном желании, насекомое не сможет выплеснуть ее обратно. А кровь, которую мы иногда находим после укуса – это просто остаточное количество из нашей же ранки.⁴

МИФ №4: Презерватив не защищает от ВИЧ



- **Мета-анализ по мужским презервативам показывает:**
 - Презервативы на 80-95% эффективны в снижении ВИЧ-инфицирования у тех, кто правильно и последующим образом ими пользуется (Weller,2002; Pincerton, 1997)
- **По женским презервативам исследований нет, но они также предоставляют по меньшей мере такой же уровень защиты.⁵**



Вывод: при приобретении презервативов в аптеке, при правильном использовании и хранении презервативов, соблюдении их срока годности – эффективность защиты от ВИЧ составляет до 95%!

МИФ №5: ВИЧ-инфицированный заражает каждого, с кем вступает в половой контакт

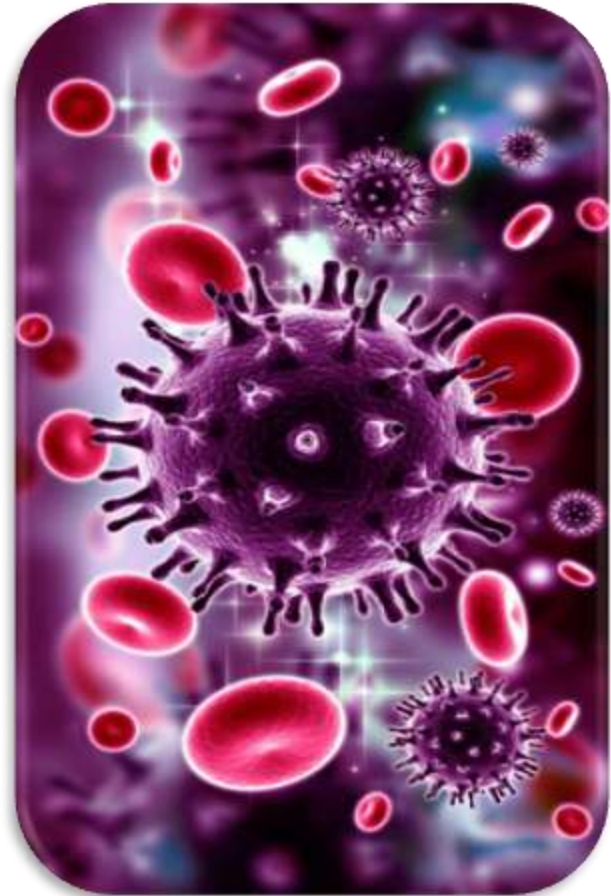
- В течение 1 года и 3 месяцев исследователи из Великобритании контролировали 900 пар, в которых один из партнеров был ВИЧ-положительным и проходил антиретровирусную терапию;
- 548 пар были гетеросексуальными, 340 – гомосексуальными;
- пары регулярно (в среднем – 37 раз в год) занимались сексом без презерватива;
- во время исследования не было зафиксировано ни одного случая передачи ВИЧ от инфицированных пациентов.⁶



Вывод: получая антиретровирусную терапию, люди с ВИЧ не передают вирус своим половым партнерам. При отсутствии АРВТ вероятность передачи половым путем остается **высокой!**

МИФ №6: ВИЧ диагностируется сразу после заражения

«Стадия инкубации» (I стадия ВИЧ-инфекции) - период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений «острой инфекции» и/или выработки антител. Продолжительность ее обычно составляет от 3 недель до 3 месяцев, но в единичных случаях может затянуться до года. В этот период идет репликация ВИЧ, однако клинических проявлений заболевания нет, и антитела к ВИЧ еще не выявляются.⁷



Вывод: сразу после заражения ВИЧ обнаружить сложно, так как антитела к ВИЧ еще не выявляются. Это одна из причин, почему **рекомендуется обследоваться на ВИЧ каждый год**. Такая профилактика позволяет выявить вирус в самом зачатке и начать лечение как можно раньше, что увеличивает шансы на долгую жизнь.

МИФ №7: с ВИЧ-инфекцией долго не живут

Средняя продолжительность жизни при ВИЧ-инфекции с отсутствием терапии составляет 10-12 лет, **НО** с появлением антиретровирусной терапии продолжительность жизни значительно увеличилась. Сегодня ВИЧ-положительные могут прожить столько же, сколько здоровые люди.

Но для этого нужно соблюсти несколько условий:

- начинать принимать АРВТ как можно раньше после заражения, а для этого нужно регулярно сдавать анализы;
- вести правильный образ жизни;
- принимать АРВТ постоянно и регулярно.



МИФ №8: ВИЧ-положительная женщина может родить только ВИЧ-положительного ребенка

Вероятность рождения у ВИЧ-положительной женщины без лечения здорового ребенка – **50-60%**, с лечением риск инфицирования ребенка снижается до **1-2%**.

Для предупреждения передачи ВИЧ-инфекции ребенку необходимо:

1. лечение (химиопрофилактика) во время беременности;
2. при наличии показаний отказаться от естественных родов в пользу кесарева сечения;
3. не кормить ребенка грудью.



Вывод: при соблюдении всех мер предосторожности, вероятность рождения здорового ребенка составляет **98-99%**!

МИФ №9: ВИЧ-инфекцию можно вылечить

ВИЧ-инфекция/СПИД – не излечимы!

В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить ВИЧ и нет вакцины, способной предотвратить ВИЧ, так как изменчивость вируса очень высока.



Заключение

Несмотря на то, что взгляд на эпидемию ВИЧ-инфекции, как на асоциальную инфекцию, уже не актуален, тема мифов и реальностей о ВИЧ широко распространена. Заблуждения о путях передачи, течении, диагностике, лечении и профилактики заболевания, а также об общих представлениях о заболевании, распространены не только среди детей и школьников, но и среди взрослого населения.



**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!**

Каждый человек должен знать, в первую очередь, о существовании данной проблемы, о путях передачи ВИЧ-инфекции, уметь оценивать свой собственный риск, избегать опасных ситуаций и научиться защищать себя и своих близких.

Список использованной литературы

1. Гранитов В.М. «ВИЧ-инфекция/СПИД, СПИД-ассоциированные инфекции и инвазии» Барнаул: ОАО «ИПП «Алтай», 2011г. – с.11,25
2. Министерство Здравоохранения РФ Клинические рекомендации «ВИЧ-инфекция у взрослых», 2017г. – с. 7
3. СанПин 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции» от 24 марта 2011г.
4. <http://www.o-spide.ru> Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИД
5. <https://www.usaid.gov> Агентство США по международному развитию «Барьерные методы», сентябрь 2013



Благодарю за
внимание!

